

ਵਿਜ਼ਟਰ ਸਵਾਲ-ਜਵਾਬ (ਸਵੈ-ਜਾਂਚ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ)

ਨਾਮ _____

ਫੋਨ ਨੰਬਰ: _____

ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ: _____ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਾਂ: _____

	ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦਿਓ	ਨਹੀਂ	ਹਾਂ
1	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਜੇ ਹਾਂ, ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ _____		
2	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ (6 ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈਬ ਵਿਚ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ?		
3	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?		
	ਬੁਖਾਰ		
	ਖਾਂਸੀ		
	ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ		
	ਠੰਡ / ਕੰਬਣਾ		
	ਗਲਾ ਦਰਦ		
	ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦਾ ਦਰਦ		
	ਥਕਾਣ		
	ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਸੁੰਘਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ		
	ਦਸਤ ਜਾਂ ਪੇਟ ਦਰਦ		

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਨਿਮਰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੁਰੂ-ਘਰ ਨਾ ਰਹੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ/ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨੀਸ਼ੀਅਨ / ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਸਲਾਹ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੀ ਵਾਪਸ ਗੁਰੂ-ਘਰ ਆਓ।

ਦਸਤਖਤ _____ ਤਾਰੀਖ _____

(ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ – ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)